

BARAKA

M A M I L A

 **תפריט פרמיום** 
צהריים

BARAKA

M A M I L A



סלטי הבית

10 סלטים לבחירה.

סלט בריאות - ירוק

עלי סלרי פטרוזיליה בצל רוק קשיו שקד קלוי וחמוציות.

חומוס ביתי

חומוס עם גרגירים בשמן זית.

עגבניות שרי

בשום כוסברה פלפל חריף ולימון כבוש.

סלט שוק

מגוון ירקות טריים ותחמיץ שמן זית ולימון.

סלק אדום

קוביות סלק מבושל בסילאן וסלרי.

מטבוחה

עגבניות מבושלות 9 שעות עם פלפל חריף והרבה שום.

חציל בלאדי

חציל בלאדי שלם על הגריל פחמים עם טחינה ירוקה וסלסלת עגבניות.

חציל יוני

קוביות חציל מטוגן בפלפל קלוי בצ'ילי מתוק.



המחיר לסועד עבור תפריט צהריים הינו 170 ש"ח | המחיר אינו כולל 12% דמי שירות למלצרים.

לתאום פגישה או הזמנות: רפי 050-5296363 | מיטל 052-4157227 | מייל: Barakemamila@gmail.com

BARAKA

M A M I L A



פטריות חמות

פטריות שמפיניון מוקפצות על מחבת לשהתת בסויה ושום.

פלפל חריף

מטוגן עם לימון כבוש שום ושמן זית.

פלפל מתוק

פלפלים שרופים על המנגל בתיבול שמן זית שום ולימון.

סלט גזר

רצועות גזר בשום לימון וכוסברה.

גזר מרוקאי

טבעות גזר מבושלות עם פלפל חריף ופפריקה.

סלט בטטה

רצועות בטטה עם אננס חמוציות ונענע.

סלט קינואה

קינואה לבנה ושחורה עם פירות יבשים.

טבולה לבנוני

בורגול עם הרבה ירק וחמוציות.



המחיר לסועד עבור תפריט צהריים הינו 170 ש"ח | המחיר אינו כולל 12% דמי שירות למלצרים.

לתאום פגישה או הזמנות: רפי 050-5296363 | מיטל 052-4157227 | מייל: Barakemamila@gmail.com

BARAKA

M A M I L A

מנות פתיחה

(מנות בהגשה מרכזית, 3 מנות לבחירה)

בתוספת מחיר

קציצות דגים

קציצות דגים מנסיכה קוד וטונה ברוטב מרוקאי.

בשר ראש

בשר ראש עם גרגירי חומוס ברוטב מרוקאי.

פלטת ממולאים עבודת יד

עלי גפן, בצל, כרוב, גזר, קישואים ועוד.

ישירות מהים

ברבוניות בציפוי פרורי לחם מטוגנות בשמן עמוק ברוטב צ'ילי.

פטה כבדים

כבד מוקפץ בסילאן, וויסקי משובח בליווי ריבת בצל.



המחיר לסועד עבור תפריט צהריים הינו 170 ש"ח | המחיר אינו כולל 12% דמי שירות למלצרים.

לתאום פגישה או הזמנות: רפי 050-5296363 | מיטל 052-4157227 | מייל: Barakemamila@gmail.com

BARAKA

M A M I L A

מנה עיקרית

3 לבחירה.

סטייק פרגית

פרגית צלויה על הגריל ברוטב מזרחי.

פרגית בעשבי תיבול

מפרגית על הגריל הכוסברה טרייה בזיליקום ושמן זית.

תבשיל אסאדו

אסאדו בבישול איטי ברוטב יין קברנה.

קבבוני טלה

קבבונים מבשר טלה והרבה ירק על שיפוד.

אוסבוקו כבש

בציר ירקות שורש

אנטריקוט

סטייק אנטריקוט מיושן וקונפי שום בתוספת ירקות קלויים.



המחיר לסועד עבור תפריט צהריים הינו 170 ש"ח | המחיר אינו כולל 12% דמי שירות למלצרים.

לתאום פגישה או הזמנות: רפי 050-5296363 | מיטל 052-4157227 | מייל: Barakemamila@gmail.com

BARAKA

M A M I L A

תוספות

3 סוגים לבחירה.

אורז מגלובה

אורז יסמין עם מגוון ירקות מטוגנים.

אורז לבן

אורז אשפלאו

אורז עם רצועות גזר, גרגרי חומס וכוסברה.

מג'דרה

אורז עם עדשים ובצל מקורמל

קוסקוס מרוקאי

קוסקוס עבודת יד עם מרק ירקות עשיר.

טנזיה מרוקאית

פירות יבשים בקרמל וקינמון.

לקט ירקות

מגוון ירקות צלויים בטאבון.

תפוא ביבי

תפוא דוד משה ברוזמרים וטימין.

תפוא ובטטה

פלחי תפוא ובטטה בצ'ילי מתוק ושום.



המחיר לסועד עבור תפריט צהריים הינו 170 ש"ח | המחיר אינו כולל 12% דמי שירות למלצרים.

לתאום פגישה או הזמנות: רפי 050-5296363 | מיטל 052-4157227 | מייל: Barakemamila@gmail.com

BARAKA

M A M I L A

קינוחים

פלטת פטיפורים

מיני קינוחים בשלל סגנונות

פירות העונה

המחיר לסועד עבור תפריט צהריים הינו 170 ש"ח | המחיר אינו כולל 12% דמי שירות למלצרים.

לתאום פגישה או הזמנות: רפי 050-5296363 | מיטל 052-4157227 | מייל: Barakemamila@gmail.com

להזמנות

רפי < 050-5296363 | מיטל < 052-4157227

רחוב כורש 7 ירושלים